

«Утверждаю»  
 Начальник управления образования  
 Администрации города Твери  
 Н.А. Афонина  
 «20» 04 2016

«Согласовано»  
 Руководитель Ресурсного центра по Тверской области  
 В.А. Синода  
 «27 мая 2016»

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ( ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-3 ГОДА)**

И день: онедельник	Неделя : первая	Наименование учреждения		Витамин С	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)			№ рецептуры, технологической карты	
		МБДОУ детский сад № 149				Масса порции	Б	Ж		У
ем пищи		Наименование блюда								
<b>втрак</b>		Макароны запеченные с яйцом	200/5	6,03	6,91	23,03	185	0,33	208 <sup>7</sup>	4,17
		Икра кабачковая	40	0,54	2,12	3,47	35,1	4,35	б/н	1,26
		Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	2,34	2,0	10,63	70,0	0,98	252 <sup>1</sup>	11,13
		<i>Итого:</i>		<b>8,91</b>	<b>11,03</b>	<b>37,13</b>	<b>290,1</b>	<b>5,66</b>		
<b>автрак</b>		Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	167	<b>0,95</b>	<b>0,07</b>	<b>18,23</b>	<b>71,32</b>	<b>6,8</b>	399 <sup>7</sup>	11,2
<b>обел</b>		Салат из свеклы с луком (чесноком)	40	0,77	2,43	3,34	37,56	3,8	33 <sup>2</sup>	1,2
		Щи на мясном б-не со сметаной	150	1,04	2,93	5,09	35	11,07	56 <sup>1</sup>	2,4
		Плов с мясом	150	14,17	11,96	25,08	264	0,38	304 <sup>2</sup>	7,9
		Кисель из концентрата	150	-	-	13,5	46,5	-	233 <sup>1</sup>	11,10
		Хлеб ржаной	40	2,08	0,48	17,72	85,6	-	1 <sup>1</sup>	10,1
		<i>Итого:</i>		<b>18,06</b>	<b>17,8</b>	<b>61,66</b>	<b>468,66</b>	<b>15,55</b>		
<b>лдник</b>		Кефир с м.д.ж 2,5-3,2%	150	4,35	3,75	6,0	75	1,05	251 <sup>1</sup>	6,4
		Печенье	20	1,7	2,2	13	88	-	к/к	10,11
		<i>Итого:</i>		<b>6,05</b>	<b>5,95</b>	<b>19</b>	<b>163</b>	<b>1,05</b>		