

«Утверждателю»

Начальник управления образования
Администрации города Гверии
И.А. Афонина

«10» 11 2016

«Согласовано»

Республиканский Центр
Реабилитации и
Оздоровления
детей по Гверийской области
В.А. Синопла

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 3 – 7 ГОДА) 12-часовой режим пребывания

Неделя : первая Наименование учреждения : МБДОУ № 149, дошкольные группы

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Выпечка с	№ рецептуры	№ рецептуры технологической карты
			Б	Ж	У				
с	Макароны запеченные с яйцом	200/5	8,11	8,23	27,4	215	0,45	208 ¹	4,17
	Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80	5,76	к/к	1,26
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,0	2,3	17	102	0,35	252 ⁷	11,13
	Итого:		10,83	13,36	49,03	363,8	6,56		
с	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	180	0,95	0,07	18,23	71,32	6,8	399⁷	11,2
	Салат из свеклы с луком (чесноком)	60	0,85	3,65	5,19	56,34	5,7	33 ²	1,2
	Щи на мясном б-не со сметаной	250	1,74	4,88	9,21	85	18,45	56 ¹	2,4
	Плов с мясом	200	19,33	16,19	33,99	359	0,96	304 ²	7,9
	Кисель из концентрата	200	0	0	18	60	-	233 ¹	11,10
	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	21,25	102,0	-	1 ⁷	10,1
	Итого:		24,42	25,22	87,64	662,34	25,11		
с	Кефир с м.д.ж 2,5-3,2%	180	5,22	4,5	7,2	90	1,26	251 ¹	6,4
	Печенье	35	3	3,9	29,8	166,8		к/к	9,1
	Итого:		8,22	8,4	37	256,8	1,26		



Handwritten signature