

Режим дня. Летний период.

Режимный процесс	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00
Прогулка, образовательная деятельность на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	9.00 -11.35	9.00 -11.45	9.00 -12.10	9.00 -12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, обед	11.35 -12.10	11.45 -12.15	12.10 - 13.00	12.20 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 -15.00	12.15 -15.00	13.00 - 15.00	13.10 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 -15.30	15.00 -15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Прогулка. Образовательная деятельность	15.40 -16.25	15.40 -16.25	15.40 - 16.35	15.40 - 16.35
Вечерний круг	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	17.55-18.25	18.00-18.30	18.05-18.30	18.10-18.30
Совместная, самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе. Уход домой	18.25 -19.00	18.30-19.00	18.30 - 19.00	18.30-19.00